

# Sauna-Erlebnis-Fahrplan



*Das heißeste  
Erlebnis im  
Thüringer Land*



09.30 Uhr	Kaffee de Arabica		Kaffee-Stübchen-Sauna
10.20 Uhr	Salz-Aufguss	<b>K</b>	Salz-Sauna (im Saunadorf)
10.30 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
11.00 Uhr	Vitamin-C Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
11.30 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
12.10 Uhr	Jahreszeiten-Aufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
13.00 Uhr	Hafer-Aufguss		Heu-Sauna (im Saunadorf)
13.30 Uhr	Honig-Aufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
13.45 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
14.30 Uhr	Salz-Aufguss	<b>K</b>	Salz-Sauna (im Saunadorf)
15.15 Uhr	Kaffee de Arabica		Kaffee-Stübchen-Sauna
15.45 Uhr	Dr. Eisenbarth-Fruchtaufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
16.15 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
16.45 Uhr	Spezial-Aufguss	<b>N</b>	Kristall-Sauna
17.45 Uhr	Honig-Aufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
18.20 Uhr	Hafer-Aufguss		Heu-Sauna (im Saunadorf)
18.45 Uhr	Salz-Aufguss	<b>K</b>	Salz-Sauna (im Saunadorf)
19.45 Uhr	<b>Spezial-Brutal-Aufguss</b>	<b>N</b>	Kristall-Sauna
20.10 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
20.30 Uhr	Herren-Aufguss		Rosenquarz-Sauna
20.30 Uhr	Damen-Aufguss		Edelstein-Sauna (im Saunadorf)
21.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Dr. Eisenbarth-Sauna
<b>zusätzlich Dienstag, Freitag und Samstag</b>			
21.30 Uhr	Salz-Aufguss	<b>K</b>	Salz-Sauna (im Saunadorf)
22.10 Uhr	Aromaöl-Aufguss		Edelstein-Sauna (im Saunadorf)

**K** zu diesen Zeiten bieten wir Ihnen zusätzlich eine Kneippanwendung an. Wenden Sie sich nach diesem Aufguss an Ihren Bademeister.

**N** Aufguss mit Nachschlag

Änderungen vorbehalten